



Das besondere Buch

Kann ich den Vagus-Nerv steuern? Wozu soll das gut sein? Prof. Dr. Gerd Schnack zeigt uns, wie ein erfülltes Leben gelingen kann und empfiehlt einfache Übungen für den Alltag.

In jedem Kapitel findet man wertvolle Tipps und Anregungen. Die vorgeschlagenen Übungen bringen einen enormen Zuwachs an Dynamik, aber auch an Gelassenheit!

Lesekompetenzen im digitalen Raum

Jugendliche holen Informationen hauptsächlich aus sozialen Netzwerken. Digitale Texte (Blogs, Chats, Foren, Online-Formulare, Webseiten, ...) funktionieren aber anders als gedruckte Texte.

Um hier einigermaßen sattelfest zu sein und Informationen herauslesen zu können, braucht es ein spezielles Training.

Sinnerfassendes Lesen ist die Grundvoraussetzung dazu. Informationen muss man „hinterfragen“ und das kann an jedem Küchentisch geübt werden!



Der neue Trend: MINT-Bücher

Dieser Begriff steht als Kürzel für **Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und Technik.**

Mehrere Institute beteiligen sich bei diesem Projekt "MINT > lesen – sprechen – tun". Dabei sollen Kinder für diese vielfältigen Themenbereiche sensibilisiert werden > in die spannende Welt des Forschens einsteigen, die Gesetze von Natur und Technik untersuchen, die Magie der Zahlen erkennen usw.

Die Grinner Bibliothek bietet dazu eine Auswahl von entsprechenden Kinder- und Jugendsachbüchern an!



Einen schönen Lese-Frühling

Euer Team der Bibliothek!